

VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA

1/8 IM

02.09.2023 r.

DĘBOWA

REGULAMIN

I. CEL

1. Popularyzacja triathlonu na terenie Polski południowej.
2. Przeprowadzenie akcji charytatywnej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
4. Promocja Województwa Opolskiego.
5. Multisport – połączenie trzech sportowych konkurencji.

II. TERMIN I MIEJSCE

Start 14:00 w sobotę 02.09 2023 r. - Akwen Dębowa, okolice Kędzierzyna-Koźła.

III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

IV. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Opolskiego Pan Andrzej Buła

V. WSPÓŁORGANIZATOR

- Samorząd Województwa Opolskiego
- TRIBIKE
- Powiat Kędzierzyn-Koźle
- Gmina Reńska Wieś

VI. KLASYFIKACJE

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

2011-2013 (pływanie-rower-bieg) KADET

2008-2010 (pływanie-rower-bieg) JUNIOR

Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla chłopców i dziewcząt.

VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA

- Open Kobiet, Open Mężczyzn oraz sztafety (kobiet, mężczyzn, skład mieszany)

- Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M20 16 – 29
- M30 30 – 39
- M40 40 – 49
- M50 50 +

- Kategorie wiekowe kobiet:

- K20 16 – 29
- K30 30 – 39
- K40 40 – 49
- K50 50 +

- Kategoria mieszkanka/mieszkaniec Województwa Opolskiego

- Kategoria mieszkanka/mieszkaniec Gminy Reńska Wieś

- Klasyfikacja sztafet bez podziału na kategorie wiekowe.

W skład sztafety wchodzi trzy osoby. Jeden uczestnik sztafety może pokonać tylko jeden odcinek (pływanie,

rower lub bieg). Sztafety występują w składzie kobiecym, męskim lub mieszanym.

VII. DYSTANS

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (podczas jazdy na rowerze kask obowiązkowo zapięty)

- Kategoria KADET (2011-2013) 100 m pływanie, 1000 m rower i 300 m bieg.
- Kategoria JUNIOR (2008-2010) 200 m pływanie, 3000 m rower i 900 m bieg.

VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA:

- I część zawodów: pływanie 475 m (jedna pętla po Jeziorze Dębowa, spodziewana temperatura wody ok. 20 stopni, dopuszcza się korzystanie z pianek triathlonowych i bojek pływackich)
- II część zawodów: rower 22,5 km (cztery pętla – trasa lekko pofałdowana - dukty leśne, drogi gruntowe, asfalt, płyty betonowe. **KASK OBOWIĄZKOWY.** Dozwolone wszystkie typy rowerów, ale bez napędu elektrycznego – ze względu na nawierzchnie zalecane rowery MTB lub CROSS.
- III część zawodów: bieg 5,25 km (dwie pętla – teren przy jeziorze, nawierzchnia szutrowa, gruntowa)

Brak limitu czasu ukończenia zawodów. Czekamy na ostatniego uczestnika.

VIII. ZGŁOSZENIA

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zgłoszenia w biurze zawodów w dniu sobota 02.09.2023 r. od godz 9:30 do 10:20, Bar „Żwirek” – plaża główna przy WOPR.

Dzieci startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego (obecnych w czasie startu dziecka/podopiecznego)

Oplata startowa w wysokości 10 zł uiszczana jest w biurze zawodów dnia 02.09.2023 r. od godz 9:30 do 10:20
Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży ok godz 12:00

VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w roku 2023 mają 16 lat tj. roczniki 2007. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo w zawodach. (rodzic/opiekun prawny podpisuje zgodę osobiście w biurze zawodów).

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

Zgłoszenia OPEN elektronicznie przyjmowane będą do 28.08.2023 r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8307>

Zgłoszenia SZTAFETY elektronicznie przyjmowane będą do 28.08.2023 r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8308>

Możliwość zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów 02.09.2023 r. w godzinach 12:00 do 13:30.
Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.

IX. OPŁATA STARTOWA

DLA ZAWODNIKA:

Do 28 sierpnia 2023 r. – 120 zł

W dniu zawodów – 160 zł

DLA SZTAFETY:

Do 28 sierpnia 2023 r. – 180 zł

W dniu zawodów – 240 zł

Wpłaty należy kierować na konto:

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”, ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830

Tytuł przelewu: **opłata startowa „VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA”, imię i nazwisko zawodnika lub nazwa sztafety**

- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
- Obowiązuje limit liczby uczestników – łącznie 150 osób w tym sztafety
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy Klubu Sportowego Koziołek oraz osoby niepełnosprawne.

X. NAGRODY

Zawodnicy w klasyfikacji Open kobiet (miejsca I-III), Open mężczyzn (miejsca I-III) i klasyfikacji sztafet (miejsca I-III) otrzymają trofea i upominki.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają trofea.

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K/M nie stają na podium w kategoriach wiekowych!!!

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii mieszkanka/mieszkaniec Gminy Reńska Wieś otrzymają trofea.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii mieszkanka/mieszkaniec Województwa Opolskiego otrzymają trofea.

Zawodnicy biorący udział w imprezie otrzymują medal tłoczony, termos turystyczny 0,7 l.

XI. HARMONOGRAM ZAWODÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

09:30 – 10:20 Weryfikacja zawodników (biuro zawodów)

10:30 Start kategorii KADET (roczniki 2013, 2012, 2011)

11:00 Start kategorii JUNIOR (roczniki 2010, 2009, 2008)

ok. 12:00 Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży.

Każdy start wspólnie dziewczęta i chłopcy – klasyfikacja z podziałem na płeć.

Nagrody: trofea (miejsca I-III). Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony.

XII. HARMONOGRAM VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA

12:00 – 13:30 Biuro zawodów – (weryfikacja uczestników, odbiór numerów startowych)

12:40-13:40 Wstawianie rowerów do strefy zmian

13:45 Odprawa techniczna

14:00 Start zawodników (pływanie)

15:50 - 16:20 Odbiór rowerów ze strefy zmian (na podstawie numeru startowego)

ok. 16:20 Dekoracja zwycięzców.

XIII. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników musi posiadać sprawny technicznie rower oraz kask rowerowy podczas jazdy.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w cross triathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem cross triathlonu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
7. Park rowerowy (strefa zmian) jest terenem zamkniętym, do którego prawo wstępu mają tylko zawodnicy oraz obsługa organizatora. Za sprzęt pozostawiony w parku rowerowym organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się

ubezpieczenie we własnym zakresie.

10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
11. Organizator nie weryfikuje umiejętności pływackich zawodników.
12. Zabrania się korzystania na trasie zawodów z urządzeń elektronicznych ze słuchawkami.

XIV. ZAKWATEROWANIE

We własnym zakresie. Proponujemy noclegi:

- „AKADAM”, Dębowa, ul. Główna 1, 47-208 Reńska Wieś, tel. 774820692, 502520688.
- „Noclegi Nad Jeziorkiem”, ul. Raciborska 2, 47-253 Kobylice, tel. 606779656, 663881602.

XV. INFORMACJE DOTYCZĄCE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych Uczestnika, przetwarzanych w celu przeprowadzenia zawodów KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle. Dane osobowe Uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, ogłoszenia i opublikowania wyników. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Numery startowe **ZWROTNE**
2. Zawodnicy startują we własnych czepkach (czepki obowiązkowe).
3. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim z drogi tak, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
4. Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów.
5. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- oznakowaną trasę,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze,
- ciepły posiłek,
- obsługę wolontariuszy,
- prawo do korzystania z bufetu na trasie,
- wsparcie i pomoc służb organizatora w sytuacjach tego wymagających,
- pamiątkowy medal,
- termos turystyczny.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

- tel. 500 028 811 Piotr Ruczka – Dyrektor techniczny
- tel. 602 534 780 Anna Orian – Pomiar czasu
- tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor organizacyjny
- tel. 693 712 936 Elżbieta Rams – Biuro zawodów
- tel. 888 170 026 Zbigniew Zadrożny – Kierownik tras.

„VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA” jest jedną z trzech imprez sportowych zaplanowanych w ramach projektu „SPORTOWA DĘBOWA 2023”: 08.07.2023 r. „IV BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZKA” 02.09.2023 r. „VIII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA” oraz 14.10.2023 r. „IV CROSS COUNTRY XC KOZIOŁKA”. Zawodnicy startujący w całym cyklu otrzymają trofeum sportowe na zakończenie zawodów „SPORTOWEJ DĘBOWEJ 2023” w dniu 14.10.2023 r.

Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.